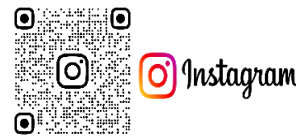


# 風のまちだより 1月

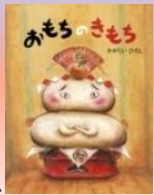
令和8年1月5日発行  
地域子育て支援センター風のまち  
(ナースリーみにふう保育園2階)  
電話 27-5466



あけましておめでとうございます。皆様にとって幸多き1年でありますようにお祈りいたします。  
今月はたこあげなど、季節の遊びも取り入れてたり、ヨガやタッチケアなど沢山イベントも行なわれます。園庭開放は南側なのでポカポカしており、上着がいらない日も多く歩き始めたお子さまなどに最適です。身体を動かしてあそびたい方ぜひどうぞ☆  
室内でのあそびもいろいろと考えていますので、ぜひ今年もたくさんあそびに来てくださいね

## 今月のおすすめ絵本

「おもちのきもち」  
作・絵：かがくいひろし



みなさん、おもちのきもちを考えたことがありますか？ペッタンペッタン頭をたたかれ、伸ばされ、フキッとちぎられ…。そして、鏡餅になったおもちは、いつ人間に食べられるかヒヤヒヤ！とうとうおもちはにげだすことに…。ちょっとおもしろい視点の絵本です。おもちをたくさん食べるこの時季に読んでみると楽しいですよ。

★風のまち利用時の事故やケガにつきましては、保護者の責任でお願い致します。

## 親子ふれあいタッチケア

絵本に触れる時間、音楽に合わせてマッサージする時間  
少し動ける1歳前後の子も参加出来る内容です。  
ママとの触れ合いの時間をぜひ♪  
講師に安田あさみ先生を招いて行います

日時：1月26日(月)10時半～  
場所：2階ファミリー広場※要予約

## ゆるママヨガ

日々の疲れをほくしてもらのが 目的のヨガ教室です  
ヨガをしたことがない方でも大丈夫♪  
お子様の託児も行っています。  
講師は井上やすこ先生を招いて行います

日時：1月14日(水)10時半～11時半  
場所：2階ファミリー広場※要予約

## 0.1歳サークル

1月のサークルは  
助産院「おおのさんち」を  
されている 大野さんに  
ママならではの視点で  
講話をしていただきます  
一緒におやつを食べたり  
みんなでゆっくり過ごす会です

日時：1月19日(土)10時～11時  
場所：2階ファミリー広場  
(10組限定)※要予約

## たこあげ大会

別府公園で行う凧揚げ大会に参加しませんか？保育園の園児と一緒に凧揚げをします。ビニール製の凧をこちらで準備しますので、名前を書いたり絵を描いたりして、オリジナル凧を作ってあそびましょう！

日時：1月9日(金)10時～11時  
場所：別府公園東側の芝生の広場  
※要予約

## 12月の活動

### 誕生会



### クリスマス会



### 親子ふれあいタッチケ



## 0.1さいサークル



### 園庭開放



### 保育園開放



## 2月の予定

■みんなあつまれ！親子であそぼう(要予約)

- 園庭開放(予約いりません)
- ・2月10・24日(火)10時～11時
- 親子ふれあいタッチケア(先着10組)
- ・2月9日(月)10時半～11時半
- お誕生会(先着10組)
- ・2月13日(金)10時～11時
- おひなさま制作(先着10組)
- ・2月14日(土)10時～11時
- 0.1歳サークル(先着10組)
- ・2月16日(月)10時～11時
- 保育園開放(先着10組)
- ・2月17日(火)9時半～給食前まで

◎子育て相談随時受け付けます

日	月	火	水	木	金	土
				1 休館日	2 休館日	3 休館日
4 ファミリー広場	5	6 ファミリー広場 園庭開放 10時～11時	7 ファミリー広場	8 ファミリー広場	9 たこあげ大会 10時～11時 ※別府公園東側集合	10 豆まきお面作り 10時～11時
11 成人の日	12	13 ファミリー広場 園庭開放 10時～11時	14 ゆるママヨガ 10時半～11時半	15 ファミリー広場	16 お誕生会 10時～11時	17 ファミリー広場
18 0.1さいサークル 10時～11時	19	20 ファミリー広場 保育園開放 9時半～給食前まで	21 ファミリー広場	22 ファミリー広場	23 ファミリー広場	24 ファミリー広場
25 親子ふれあいタッチケア (ベビーマッサージ) 10時半～11時半	26	27 ファミリー広場 園庭開放 10時～11時	28 ファミリー広場	29 ファミリー広場	30 ファミリー広場	31 ファミリー広場

※ファミリー広場、やよい文庫は10時～16時です。行事には予約をお願いします。  
※『豆まきお面作り』は世代間交流です。幼稚園・小学生の兄弟児も参加できます。  
※今年度より行事によってはファミリー広場が使えますのでぜひご利用下さい。