

風のまちだより 1月

令和8年1月5日発行
地域子育て支援センター風のまち
(ナーサリーみにふう保育園2階)
電話 27-5466

あけましておめでとうございます。皆様にとって幸多き1年でありますようにお祈りいたします。
今月はたこあげなど、季節の遊びも取り入れてたり、ヨガやタッチケアなど沢山イベントも
行なわれます。園庭開放は南側なのでポカポカしており、上着がいらない日も多く
歩き始めたお子さまなどに最適です。身体を動かしてあそびたい方ぜひどうぞ☆
室内でのあそびもいろいろと考えていますので、ぜひ今年もたくさんあそびに来てくださいね

今月のおすすめ絵本

「おもちのきもち」
作・絵:かがくいひろし



みなさん、おもちのきもちを考えたことがありますか？ペッタンペッタン頭をたたかれ、伸ばされ、フチッとちぎられ…。そして、鏡餅になったおもちは、いつも間に食べられるかヒヤヒヤ！とうとうおもちはにげだすこと…ちょっとおもしろい視点の絵本です。おもちをたくさん食べるこの時季に読んでみると楽しいですよ。

★風のまち利用時の事故やケガにつきましては、保護者の責任をお願い致します。

親子ふれあいタッチケア

絵本に触れる時間、音楽に合わせてマッサージする時間
少し動ける1歳前後の子も参加出来る内容です。
ママとの触れ合いの時間をぜひ♪
講師に安田あさみ先生を招いて行います

日時: 1月26日(月)10時半～
場所: 2階ファミリー広場※要予約

ゆるママヨガ

日々の疲れをほぐしてもらのが 目的のヨガ教室です
ヨガをしたことがない方でも大丈夫♪
お子様の託児も行っています。
講師は井上やすこ先生を招いて行います

日時: 1月14日(水)10時半～11時半
場所: 2階ファミリー広場※要予約



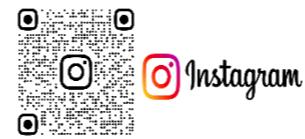
1月の予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				休館日	休館日	休館日
4	5	6	7	8	9	10
	ファミリー広場	ファミリー広場 園庭開放 10時～11時	ファミリー広場	ファミリー広場	たこあげ大会 10時～11時 ※別府公園東側集合	豆まきお面作り 10時～11時
11	12	13	14	15	16	17
	成人の日	ファミリー広場 園庭開放 10時～11時	ゆるママヨガ 10時半～11時半	ファミリー広場	お誕生会 10時～11時	ファミリー広場
18	19	20	21	22	23	24
	0.1さいサークル 10時～11時	ファミリー広場 保育園開放 9時半～給食前まで	ファミリー広場	ファミリー広場	ファミリー広場	ファミリー広場
25	26	27	28	29	30	31
	親子ふれあいタッチケア (ベビーマッサージ) 10時半～11時半	ファミリー広場 園庭開放 10時～11時	ファミリー広場	ファミリー広場	ファミリー広場	ファミリー広場

※ファミリー広場、やよい文庫は10時～16時です。行事には予約をお願いします。

※『豆まきお面作り』は世代間交流です。幼稚園・小学生の兄弟児も参加できます。

※今年度より行事によってはファミリー広場が使えますのでぜひご利用下さい。



0.1歳サークル

1月のサークルは
助産院「おおのさんち」を
されている 大野さんに
ママならではの視点で
講話をしていただきます
一緒におやつを食べたり
みんなでゆっくり過ごす会です

日時: 1月19日(土)10時～11時
場所: 2階ファミリー広場
(10組限定)※要予約

12月の活動

誕生日会



クリスマス会



たこあげ大会

別府公園で行う凧揚げ大会に参加しませんか？保育園の園児と一緒に凧揚げをします。ビニール製の凧をこちらで準備しますので、名前を書いたり絵を描いたりして、オリジナル凧を作ってあそびましょう！

日時: 1月9日(金)10時～11時
場所: 別府公園東側の芝生の広場
※要予約

0.1さいサークル

